



Guía Paso a Paso:

Cómo Crear un Presupuesto Mensual

Esta guía te ayudará a organizar tus finanzas personales, controlar tus gastos y trabajar hacia tus metas financieras. Crear un presupuesto no solo te da claridad sobre cómo usas tu dinero, sino que también te permite ahorrar, reducir deudas y evitar el estrés financiero.



Paso 1:

Conoce tus ingresos

- Anota todas las fuentes de ingreso que tienes en un mes. Incluye tu sueldo, pensiones, becas, ingresos por trabajos extras o cualquier otro ingreso recurrente.
- Suma todos los montos para obtener tu ingreso total mensual.

Ejemplo:

- Sueldo: \$500.000
- Trabajo extra: \$150.000
- Ingreso total: **\$650.000**



Paso 2:

Identifica tus gastos

Clasifica tus gastos en dos categorías:

1. Gastos fijos: Son los pagos que debes realizar todos los meses y que no cambian mucho.

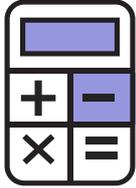
- Arriendo/hipoteca
- Servicios básicos (agua, electricidad, internet, gas)
- Seguro de salud
- Transporte (pasajes, BIP, combustible)
- Deudas (cuotas de crédito, tarjetas de crédito, préstamos)

2. Gastos variables: Son aquellos que fluctúan mes a mes.

- Alimentación (supermercado, salidas a comer)
- Entretenimiento (cine, plataformas de streaming, hobbies)
- Compras personales (ropa, accesorios)
- Gastos inesperados

Ejemplo:

- Gastos fijos: \$350.000
- Gastos variables: \$150.000
- Total de gastos: \$500.000



Paso 3: **Calcula tu saldo**

Resta tus gastos totales de tus ingresos totales para saber cómo están tus finanzas:

$$\text{Ingreso total} - \text{Gastos totales} = \text{Saldo disponible}$$

Ejemplo:

- Ingreso total: \$650.000
- Gastos totales: \$500.000
- Saldo disponible: **\$150.000**

Si el saldo es positivo, tienes dinero para ahorrar o invertir. Si es negativo, significa que estás gastando más de lo que ganas y necesitas ajustar tus gastos.



Paso 4: **Aplica el método 50-30-20**

Divide tus ingresos en tres partes para organizar mejor tu dinero:

- 1. 50% para necesidades:** Gastos esenciales como vivienda, alimentación y transporte.
- 2. 30% para deseos:** Entretenimiento, hobbies, salidas y otros gastos no esenciales.
- 3. 20% para ahorro o pago de deudas:** Este porcentaje lo puedes usar para construir tu fondo de emergencia, ahorrar para metas específicas o reducir deudas.

Ejemplo con un ingreso de \$650.000:

- 50% necesidades: \$325.000
- 30% deseos: \$195.000
- 20% ahorro/pago de deudas: \$130.000



Paso 5: **Ajusta tus gastos**

Si descubres que estás gastando más del porcentaje recomendado en alguna categoría, busca formas de reducir costos:

- **Alimentación:** Compra al por mayor o busca ofertas.
- **Transporte:** Usa transporte público o comparte viajes.
- **Entretenimiento:** Reduce salidas o suscripciones innecesarias.



Paso 6: **Usa herramientas digitales**

Aprovecha apps o herramientas para registrar y monitorear tus gastos:

- **Hojas de cálculo:** Usa Excel o Google Sheets (gratuita con correo gmail) para registrar tus ingresos y gastos manualmente.

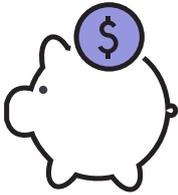


Paso 7: **Revisa y ajusta tu presupuesto mensualmente**

El presupuesto no es estático. Cada mes puede haber cambios en tus ingresos o gastos, así que ajusta tus categorías según sea necesario.

- Evalúa si cumples con tus metas de ahorro.
- Ajusta si hay imprevistos o cambios importantes.

Consejo: Haz una revisión mensual el mismo día cada mes para crear un hábito.



Paso 8: **Establece metas financieras**

Define metas claras para mantenerte motivado:

- **Corto plazo:** Ahorrar \$100.000 en 3 meses.
- **Mediano plazo:** Pagar una deuda de \$500.000 en 1 año.
- **Largo plazo:** Ahorrar para un viaje o la compra de una vivienda.

Usa estos objetivos para guiar tus decisiones financieras.

Ejemplo Práctico de Presupuesto Mensual

Categoría	Monto
Ingresos	\$650.000
Gastos Fijos	\$350.000
Gastos Variables	\$150.000
Ahorro	\$100.000
Saldo Final	\$50.000

Conclusión

Crear un presupuesto mensual personal es el primer paso para tomar el control de tus finanzas. No se trata de limitarte, sino de asignar un propósito a cada peso que ganas. Con disciplina y revisiones constantes, podrás alcanzar tus metas financieras y vivir con menos preocupaciones económicas.